Selbsthilfegruppe für junge
Erwachsene mit Depressionen

Lass uns darüber reden...

Kurzinfo zu unserer Selbsthilfegruppe
- für Betroffene und Angehörige
- zweiwöchentliche Treffen
- selbst-moderierte Gruppe
  mit maximal 8-10 Personen
- Teilnehmer zwischen 18 und 35 Jahren

Du möchtest vorbeischauen? Bitte kündige dich vorher per Mail oder telefonisch an, damit wir Bescheid wissen. Unseren Treffpunkt sowie Kontaktdaten findest du auf der Website.

Was besprochen wird, und wer an der Gruppe teilnimmt, ist vertraulich und wird nicht weitererzählt.

Du bist nicht verpflichtet, dich beim ersten Treffen zu öffnen. Generell ist niemand verpflichtet, etwas von sich preiszugeben, was er nicht möchte.

Wenn du bisher noch nie in einer Selbsthilfegruppe warst, oder nicht so recht weißt, was dich erwartet, haben wir für dich ein paar Infos zu unserer Gruppe und dem Ablauf auf unserer Website.

Infos · Termine · Kontakt: depression-heilbronn.de

mail@depression-heilbronn.de